



Requisitos para graduação SHUSHIKAN

Graduação		<15 Anos		>15 Anos		PROGRAMA TÉCNICO				
		# meses da última graduação	# de aulas da última graduação	# meses da última graduação	# de aulas da última graduação	Kata	KIHON	BUNKAI	YAKSUKU KUMITE	KUMITE
10º Kyu	Branco	-	-	-	-	-	-	-	-	-
9º Kyu	Branco Amarelo	5	36	-	-	Taikyoku Jodan Kihon Kata Ichi	UKE-TSUKI-GER-DACHI	-	-	1 Min
	Amarelo	5	36	5	36					
8º Kyu	Amarelo Laranja	5	36	-	-	Taikyoku Chudan Kihon Kata Ni	KIHION IDO ICHI	-	-	1 Min
	Laranja	5	36	5	36					
7º Kyu	Laranja Verde	5	36	-	-	Taikyoku Gedan Kihon Kata Ni	KIHON IDO ICHI	-	-	1 Min
	Verde	5	36	5	36					
6º Kyu	Verde Azul	5	36	-	-	Taikyoku Kake Uke Gekisai Dai Ichi	KIHON IDO ICHI	-	SANDAN UKE	2 Min
	Azul	5	36	5	36					
5º Kyu	Azul Roxo	5	36	-	-	Taikyoku Mawashi Uke Gekisai Dai Ichi	KIHON IDO ICHI	-	IPPON KUMITE	3 Min
	Roxo	5	36	5	36					
4º Kyu	Roxo I	10	36	5	36	Kihon Kata Ichi/Ni/San Geki Sai Dai Ni	KIHON IDO ICHI	Taikiyoku Kata	Ippon Kumite	4 Min
3º Kyu	Castanho I	10	72	10	72	Geki Sai Dai Ni Sanchin Saifa	KIHON IDO ICHI	Taikyoku Kata	Kihon Kumite	5 Min
2º Kyu	Castanho II	10	72	10	72	Sanchin Seiyunchin	KIHON IDO NI	Gekisai Dai Ichi	Kihon Kumite 1	6 Min Jiyu Kumite
1º Kyu	Castanho III	10	72	10	72	Sanchin Shisochin	KIHON IDO NI	Gekisai Dai Ichi	Ippon Kumite	8 Min Jiyu kumite
SHODAN (1º DAN)	Preto	N/A		10	72	Sanchin; Saifa; Seiyunchin; Shisochin, Sanseru	KIHON IDO NI RENZOKU DOSA UKE KATA (UKE WAZA) SHIHO IDO	Saifa	Ippon kumite Nanahan Kumite Kakie	Jiyu (Goju Kumite)